



Einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gerne mit Ihnen – anonym, vertraulich, kostenlos.



0800 890 890

Täglich von 9 bis 20 Uhr

Ihr Anruf ist **kostenlos** und wird von Spenden sowie Unterstützenden getragen.

malreden — das Gesprächsangebot für ältere Menschen

malreden Hotline

Hier finden Sie ein offenes Ohr. Wir sind täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei für Sie erreichbar.



Hotline
Tandem

malreden Tandem

Das Tandem ist eine längerfristige Gesprächspartner-schaft. Ihre persönlichen Telefonfreund*innen rufen Sie wöchentlich an.

Täglich von 9 bis 20 Uhr



0800 890 890

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

malreden ist ein soziales Projekt des Vereins **Silbernetz Schweiz**

Kantonale Partnerschaften:



Kanton Bern
Canton de Berne

Hauptpartner*innen:



Beisheim Stiftung

Weitere Unterstützende:



Leben
und Wohnen
im Alter



Stadt Zürich
Gesundheits- und
Umweltdepartement



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
**Prävention und
Gesundheitsförderung**



**Burggemeinde
Bern**



Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera