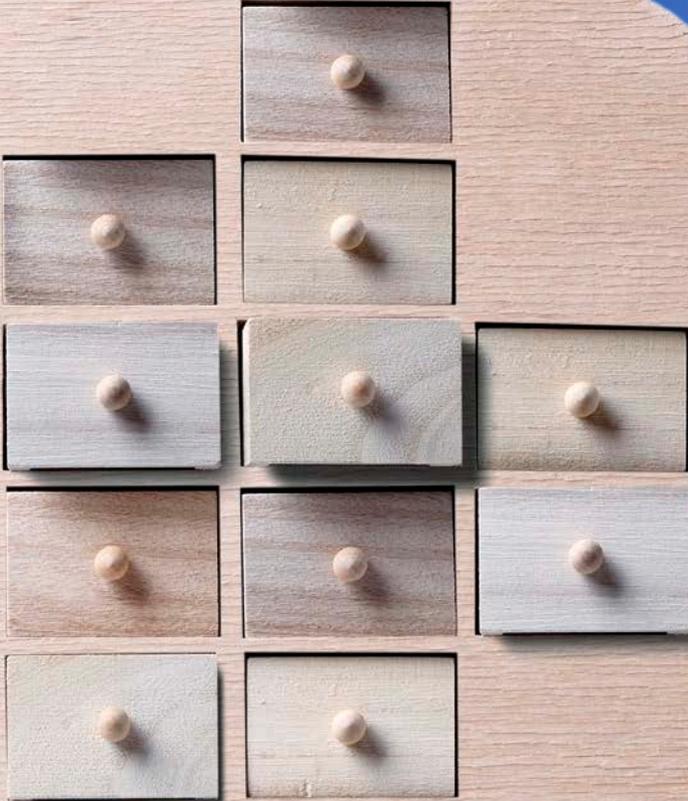




Stadt
Luzern



Marktplatz 60plus

Aufräumen

Samstag, 11. Mai 2019

von 9 bis 17 Uhr

in der Kornschütte

www.luzern60plus.ch

luzern **60**plus

«Aufräumen»

Gewaltig, was so zusammenkommt in einem Leben. Wohin mit all den Sachen, die man seit der Kindheit aufgehäuft hat? Was mit all den Erinnerungen und Beziehungen? Was kann weg, was ist weiterhin wichtig, was ist noch nicht erledigt, was bleibt? Wie aufräumen? Der Marktplatz 60plus 2019 ist der Ort, wo dies diskutiert wird: Wir sprechen mit Menschen, die schon aufgeräumt haben und andern, denen das Mühe macht. Wer braucht einen Aufräum-Coach? Und wann beginnen wir damit?



Der Marktplatz 60plus ist eine Veranstaltung des Forums luzern60plus in Zusammenarbeit mit der städtischen Sozial- und Sicherheitsdirektion. Er wird in Freiwilligenarbeit organisiert von Heidi Steffen, Annemarie Meyer-Dotta, Regula Bachmann, Markus Heggli, Edith Heimgartner, Toni Zwysig, Markus Roesch, Ueli Hunkeler und Joseph Schmidiger (Fotos). Die Stadt ist vertreten durch Mirjam Müller-Bodmer, Abteilung Alter und Gesundheit der Stadt Luzern. Gestaltung: Thomas Küng. Weitere Informationen: www.luzern60plus.ch

Programm Marktplatz 60plus 2019



09.00 **Musikalischer Auftakt
mit dem Trio «miRa Tre»**

Katrin Wüthrich, Karin Schulthess, Hanspeter Muri



09.10 **Eröffnung Marktplatz 60plus 2019**

durch **Angelica Ferroni**, Präsidentin des
Forum Luzern60plus



10.00 **Begrüssung durch den Stadtrat**

Anschliessend erklärt Sozial- und Sicherheitsdirektor
Martin Merki im Gespräch mit Heidi Steffen, wo und
mit was Luzern 2019 aufräumt.



11.00 **Ursus räumt auf**

Ursus Wehrli, bekannt durch das Duo
«Ursus & Nadeschkin», zeigt, wie man aufräumt.



12.00 **Über die Kunst aufzuräumen**

Toni Zwysig diskutiert mit **Urs Wehrli** (1969)
über seine Aufräum-Performance



13.30 **Entrümpeln und Aufräumen, aber richtig!**

Regula Bachmann spricht mit **Lis Hunkeler** (1964),
Expertin im Aufräumen und Entrümpeln



14.30 **Wie bringen wir Ordnung in unser Leben?**

Heidi Steffen im Gespräch mit **Heidi Müller** (1958),
Theologin, bis 2017 Pfarrerin der Lukaskirche in Luzern



15.30 **Unrat wird Kunst**

Toni Zwysig will von **Ursula Stalder** (1954), Künstlerin,
wissen, woher ihre Fundobjekte stammen und was sie
daran fasziniert.



16.45 **Musikalischer Ausklang**

in der Marktplatz-Bar mit **Katrin Wüthrich**, Akkordeon

Auktion auf dem Kornmarkt

Samstag, 11. Mai 2019 jeweils um 11.30, 14.00 und 16.00 Uhr

Sind Sie beim Aufräumen auf eine «Trouville» gestossen? Vielleicht etwas Skurriles, Einzigartiges, mit einer Geschichte? Sie wollen es zwar nicht behalten, aber auch nicht wegwerfen? Am liebsten wäre Ihnen, wenn neue Besitzer daran Freude hätten. Der Marktplatz 60plus 2019 bietet Ihnen die ideale Gelegenheit, diesen Artikel auf originelle Weise loszuwerden: In einer öffentlichen Auktion auf dem Kornmarkt werden ausgewählte Stücke versteigert, der Erlös geht an die am Marktplatz 60plus vertretenen Organisationen.

Unser erfahrener **Gantruffer, Jonas Raeber**, wird Ihr Objekt anpreisen und wirkungsvoll versteigern. **Melden Sie Ihren Gegenstand bis zum 1. Mai 2019 per E-Mail zur Versteigerung an:** 60plus@störauktion.info. Der Auktionator wird mit Ihnen in Kontakt treten und prüfen, wie Ihr Fundstück verwertet werden kann. – Falls Sie nach dem Aufräumen leere Kästen und Schränke haben: Ersteigern Sie sich, was andere loswerden wollen!



**Für aufgeräumte Stimmung
sorgt auch die Marktplatz-Bar...**

www.luzern60plus.ch

Dienstag, 30. April 2019, 19.00 h im Stattkino Luzern

«Falten»

Ein Film über das Älterwerden von Silvia Häselbarth Stolz mit fünf Personen aus Luzern

Hinter ihren Falten verbirgt sich ein langes Leben. Ein Leben voller Glück, Leiden, Genuss und Verzicht. Der Malermeister Fredy Frey, die Lehrerin Ruth Frey, die Künstlerin Monica von Rosen, die Bewegungspädagogin Rita Maeder und der Trödler Urs Wydler erzählen uns, ob sie im Leben die waren, die sie sein wollten. Sie nehmen uns ein Stück mit auf ihren Lebensweg und schildern, was ihr Leben geprägt hat, was sie bereuen und was sie nie vergessen werden, wie sich ihr persönliches Altsein anfühlt und warum es sich lohnt, alt zu werden. Die fünf Protagonisten zeigen, wie sie sich weiter entfalten und sich ihre nahe Zukunft vorstellen, gleichzeitig aber auch loslassen und stetig Abschied von Geliebtem und Gelebtem nehmen müssen.



Nach dem Film spricht Beat Bühlmann mit der Regisseurin Silvia Häselbarth Stolz und der Protagonistin Monica von Rosen.

Wo sich engagieren?

Das Forum luzern60plus versteht sich als Plattform für das zivilgesellschaftliche Engagement der älteren Bevölkerung Luzerns. Am Marktplatz 60plus zeigen über 30 Institutionen aus der näheren Umgebung, wo Freiwilligenarbeit gefragt ist

Teilnehmende Organisationen

amm Café Med Luzern

benevol Luzern, Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Caritas Luzern

Dienststelle Berufs- und Weiterbildung Kt. Luzern, Mentoring

Freunde des Hirschparks Luzern

Forum luzern60plus

Genossenschaft Zeitgut

HelloWelcome

Innovage Zentralschweiz

Katholische Kirche Stadt Luzern

Landschaftsschutzverband Vierwaldstättersee

Luzerner Tauschnetz

Luzerner Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

Musikschule Luzern

ProMusicante, die etwas andere Musikschule 50plus

Pro Senectute Kanton Luzern

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Schweizerische Alzheimervereinigung Luzern

Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Luzern

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

Seniorenbühne Luzern

SENIORENUNIVERSITÄT LUZERN

SOS-Dienst Luzern

Spitex Stadt Luzern

SRG Zentralschweiz

stattkino Luzern

Stiftung Brändi

Stiftung Der rote Faden

Treffpunkt Stutzegg

UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Unitre-Universitas

Verein Haushilfe Luzern

Verein MUNTERwegs, Emmen

Verein Sentitreff

Vicino Luzern

Viva Luzern