

info
stelle
demenz

 alzheimer
Luzern

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Kultur+Bewegung
für Menschen mit Demenz
Angebote 2. Halbjahr 2019

Kultur+Bewegung

Angebote für mehr Lebensqualität

Wer möchte nicht Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen teilen und dabei aktiv, geistig fit und beweglich bleiben? Diesen Wunsch hegen immer mehr auch ältere Menschen mit dem Ziel, ihre Lebensqualität zu erhalten und auszubauen. Das ist glücklicherweise auch möglich trotz gesundheitlichen Einschränkungen, wie zum Beispiel einer körperlichen Beeinträchtigung oder einer Demenzkrankheit.

Wenn Sie sich oder jemand Ihrer Angehörigen angesprochen fühlen, dann sind Sie oder Ihre Bezugsperson bei den niederschweligen Angeboten von **«Kultur+Bewegung»** für Menschen mit Demenz herzlich willkommen. Sie haben unkompliziert Zugang zu diversen, von Pro Senectute Kanton Luzern organisierten, regelmässig stattfindenden **Freizeit-Treff** mit vergnüglichen Aktivitäten, sei es beim Jassen, Spazieren, Tanznachmittage oder offenen Sportgruppen.

Schnuppern erwünscht!

Die Mitarbeitenden der Infostelle Demenz erzählen Ihnen gerne mehr über das neue Freizeitangebot.

Infostelle Demenz, Telefon 041 210 82 82, oder infostelle@alz.ch

Angebote

Tanznachmittage

Fröhliches Tanzvergnügen mit beschwingter Live-Musik oder DJ

Wann: jeweils am Mittwoch, 11.9., 9.10., 13.11. und 18.12.2019

Zeit: 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Südpol, Arsenalstrasse 28, Kriens

Kosten: CHF 10.-- pro Mal



Jass-Treff

Dem schweizerischen Nationalsport frönen

Wann: jeweils am Donnerstag, 5.9., 3.10., 7.11. und 5.12.2019

Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Restaurant Militärgarten, Horwerstrasse 79, Luzern (bei der Allmend Luzern)

Kosten: CHF 5.-- pro Mal

Spazier-Treff

Freude an der Bewegung, an der Natur und am Umgang mit Menschen

Wann: jeweils am Mittwoch, 7.8., 4.9., 6.11. und 4.12.2019

Zeit: 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Treffpunkt: Torbogen Bahnhof Luzern

Kosten: CHF 5.-- pro Mal exkl. Reisespesen und Konsumation



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

Weitere Angebote, Informationen und Anmeldung →



Offene Sportgruppen +

Zusätzlich haben Sie nach Absprache mit der Infostelle Demenz die Möglichkeit, in den offenen Sportgruppen von Pro Senectute Kanton Luzern teilzunehmen (Fitgym, Wasserfitness, Tanzsport, Wandern, Schneeschuhtouren etc.)

Für weitere Informationen oder Anmeldung wenden Sie sich bitte an die Infostelle Demenz, Telefon 041 210 82 82 oder infostelle@alz.ch.

info
stelle
demenz

Ein Angebot der:

Infostelle Demenz
Maihofstrasse 76
6006 Luzern
infostelle@alz.ch
Telefon 041 210 82 82

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

 **alzheimer**
Luzern

Trägerschaft:

Alzheimer Luzern und Pro Senectute
Kanton Luzern