Stadt
Luzern

Auf zu neuen Ufern

Mein Leben nach der Pensionierung

Austauschgruppe für Frauen und Männer der Generation 60plus

Sie sind (bald) pensioniert und wollen Ihr Leben nach der Pensionierung aktiv und selbstbestimmt gestalten.

Sie sind neugierig und interessiert daran, sich in einer Gruppe auszutauschen, sich gegenseitig zu inspirieren und zu motivieren.

Sie beschäftigen sich mit Fragen wie …
Was stärkt und beflügelt mich?
Was hatte ich für Buben- oder Mädchenträume,
die ich jetzt noch umsetzen könnte?
Wie will ich älter werden? Was ist mir wichtig?

Leitung
Ruth Wallimann,
Erwachsenenbildnerin und Supervisorin/Coach
Andrea Rüede Schaufelberger,
(nahezu pensionierte) Bezirksrichterin und Mediatorin

Wir unterstützen Sie dabei, gemeinsam auf den Weg zu gehen – um mit Freude und Tatendrang ans neue Ufer zu gelangen!

Nach diesen drei Abenden können Sie sich, falls Sie das Bedürfnis haben, selbstorganisiert weiter treffen ohne Begleitung durch uns.

Interessiert?
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Montag, 16.01.2017 / 06.02.2017 / 13.03.2017, 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Der MaiHof, Weggismattstrasse 9, Luzern
Unkostenbeitrag: CHF 80.00
Gruppengrösse: 6 bis max. 15 Personen

Infos: Ruth Wallimann, ruth.wallimann@bluewin.ch,
www.ruthwallimann.ch
Anmeldung bis 6. Januar 2017 an ages@stadtluzern.ch
(es gilt die Reihenfolge der Anmeldung)

«Auf zu neuen Ufern – mein Leben nach der Pensionierung» wird in Kooperation mit der Fachstelle für Altersfragen Stadt Luzern durchgeführt.