

Ein Unternehmen der LUKS Gruppe



LUKS Luzern

Länger leben, besser leben: Longevity trifft auf Brustkrebsvorsorge

Samstag, 24. Oktober 2026
9.00–11.30 Uhr am Luzerner Kantonsspital

herzlich, kompetent, vernetzt

Programm

Samstag, 24. Oktober 2026, 9.00–11.30 Uhr

9.00 Uhr Longevity und Ernährung

Was wirklich hilft: Ernährung für ein längeres, gesünderes Leben
Bringen Sie Ihre Fragen ein – wir alle lernen dazu mit anschliessender gemeinsamer Diskussion

Dr. med. Daniela Weiler, Leitende Ärztin, Medizinische Onkologie und Lifestyleberatung

9.45 Uhr Brustkrebsvorsorge

Screening rettet Leben – Das neue Vorsorgeprogramm im Überblick mit anschliessender gemeinsamer Diskussion

Dr. med. Claudia Kurtz, Leitende Ärztin, Co-Leitung Mammadiagnostik und Screening LUKS, Med. Co-Leitung Brustkrebsvorsorgeprogramm Kanton Luzern

10.30 Uhr Longevity zum Anfassen

Probieren Sie gesunde Snacks, lernen Sie die Zubereitung von Matcha-Tee kennen, nehmen Sie Rezepte für zuhause mit und kommen Sie mit anderen Teilnehmenden ins Gespräch

11.30 Uhr Ende der Veranstaltung



Longevity trifft auf Brustkrebsvorsorge

Longevity und Ernährung – Was wirklich hilft: Ernährung für ein längeres, gesünderes Leben

Viele Menschen wünschen sich nicht nur ein längeres Leben, sondern vor allem mehr gesunde Jahre mit hoher Lebensqualität. Doch welche Faktoren beeinflussen unsere Gesundheit tatsächlich, und was ist wissenschaftlich belegt?

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Rolle Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stressmanagement und soziale Beziehungen für gesundes Altern spielen. Wir beleuchten aktuelle Erkenntnisse zur Krebsprävention und zeigen, wie bereits kleine Veränderungen im Alltag langfristig einen positiven Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden haben können.

Bringen Sie Ihre Fragen mit und diskutieren Sie mit uns, was Longevity jenseits von Trends und Mythen wirklich bedeutet.



Brustkrebsvorsorge – Screening rettet Leben. Das neue Vorsorgeprogramm im Kanton Luzern

Seit Juli 2026 ist es erstmalig in der Zentralschweiz, d.h. im Kanton Luzern für alle Frauen ab 50 Jahren möglich, an einem organisierten Brustkrebscreening teilzunehmen und dies nahezu kostenfrei.

Hintergrund: Bisherige Studien zeigten höhere Brustkrebsstadien in der Zentralschweiz im Vergleich zu übrigen Kantonen in der Schweiz mit organisiertem Screening. Durch die jetzige kantonale Screeningeinführung erhalten Frauen nun die gleiche Chance auf eine frühe Entdeckung von Brustkrebs und damit verbunden weniger aggressive Therapie und höhere Heilungschancen.

Wir machen einen Faktencheck: Welche Mythen kreisen um die Mammografien und was entspricht den Tatsachen?



Allgemeine Informationen

Veranstaltungsort

LUKS Luzern, Haus 36 (neues Kinderspital – unten gelb markiert), 3. OG, Hörsaal

Online Teilnahme

Nach der Anmeldung erhalten Sie den Link für die Teilnahme per E-Mail.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite oder per E-Mail (mamma@luks.ch) an.



Teilnahmegebühren

Die Teilnahme ist kostenlos.



Luzerner Kantonsspital | Mammadiagnostik und Screening | Kantonsspital 37 | 6004 Luzern
Telefon 041 205 35 88 | mamma@luks.ch | luks.ch

Rechtsträger für den Betrieb des Luzerner Kantonsspitals ist die LUKS Spitalbetriebe AG