



**Stadt
Luzern**

Kommunikation

**Broschüre «Spaziergänge für ein
gesundes Altern»: Neu geht's auch
in die Nachbargemeinden**

E-Mail

Medien Stadt Luzern

Medienmitteilung

**Bitte beachten Sie die Sperrfrist:
Montag, 21. Mai 2021, 9 Uhr**

Luzern, 21. Juni 2021

Bereits zum zweiten Mal veröffentlicht die Stadt Luzern die Broschüre «Spaziergänge für ein gesundes Altern», die erstmals 2019 erschienen ist. Neu führen sechs von den 18 beschriebenen Spaziergängen über die Stadtgrenzen hinaus. Im Sinne von «Entdecken – Bewegen – Begegnen» soll die ältere Bevölkerung dazu angeregt werden, die Quartiere und Nachbargemeinden spazierend neu zu entdecken.

Sechs der 18 beschriebenen Spaziergänge führen diesmal über die Stadtgrenzen hinaus – nach Adligenswil, Ebikon, Emmen, Horw, Kriens und Meggen. Denn auch in den Nachbargemeinden gibt es einiges zu entdecken: die Kapelle Dottenberg, das Landgut Hünenberg, das Tramhüsli, die Villa Krämerstein, den Amlehngarten und das Schloss Meggenhorn. Jeder Spaziergang wird beschrieben und auf einem Kartenausschnitt veranschaulicht, ergänzt durch nützliche Informationen und Kurztexte zu historischen Begebenheiten. Auch Orte der Begegnung und persönliche Quartiergeschichten finden sich in der Broschüre.

Regelmässige Bewegung ist für ältere Menschen besonders wichtig und unterstützt ein positives Lebensgefühl. Deshalb hat die Stadt Luzern die Broschüre «Spaziergänge im Quartier für ein gesundes Altern» im 2019 lanciert. Infolge der grossen Nachfrage liegt die Publikation nun in überarbeiteter und erweiterter Form vor. Ermöglicht worden ist sie durch die finanzielle Unterstützung der Albert Koechlin Stiftung, den Kanton Luzern mit Geldern von Gesundheitsförderung Schweiz, den Verkehrsbetrieben Luzern (vbl), den Luzerner Wanderwegen sowie der Gemeinnützigen Gesellschaft der Stadt Luzern.

Die Broschüre kann ab dem 22. Juni 2021 beim Empfang im Stadthaus, in den städtischen Quartierbüros oder bei einem der drei Standorte von Vicino Luzern unentgeltlich bezogen werden. In digitaler Form ist sie unter www.spaziergaenge.stadtluzern.ch als Download erhältlich.

Stadt Luzern
Kommunikation
Hirschengraben 17
6002 Luzern
Telefon: 041 208 83 00
E-Mail: kommunikation@stadtluzern.ch
www.kommunikation.stadtluzern.ch

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen:

Stadt Luzern

Sozial- und Sicherheitsdirektion

Martin Merki, Stadtrat

Telefon: 041 208 81 32

E-Mail: sosid@stadtluzern.ch

Erreichbar: Montag, 21. Juni 2021, 8.30 bis 9.30 Uhr