



Einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gerne mit Ihnen – anonym, vertraulich, kostenlos.



0800 890 890

Täglich von 9 bis 20 Uhr

Ihr Anruf ist **kostenlos** und wird von Spenden sowie Unterstützenden getragen.

malreden — das Gesprächsangebot für ältere Menschen

malreden Hotline

Hier finden Sie ein offenes Ohr. Wir sind täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei für Sie erreichbar.



**Hotline
Tandem**

malreden Tandem

Das Tandem ist eine längerfristige Gesprächspartner-schaft. Ihre persönlichen Telefonfreund*innen rufen Sie wöchentlich an.

Täglich von 9 bis 20 Uhr



0800 890 890

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

malreden ist ein soziales Projekt des Vereins **Silbernetz Schweiz**

Kantonale Partnerschaften:



Kanton Bern
Canton de Berne

Hauptpartner*innen:



Beisheim Stiftung

Weitere Unterstützende:



Leben
und Wohnen
im Alter



Stadt Zürich
Gesundheits- und
Umweltdepartement



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
**Prävention und
Gesundheitsförderung**



**Burggemeinde
Bern**



Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera