



## **Bewegung & Begegnung verleihen Flügel und stärken die Balance im Lebensalltag!**

**Bewegung und Begegnung** heisst das neue Projekt für ältere Menschen in der Stadt Luzern. Es wird gemeinsam von der Pfarrei St. Leodegar (Quartierarbeit) und der Abteilung Alter und Gesundheit (AGES) der Stadt Luzern getragen.



**Tanzen beflügelt** Live-Musik mit Flügel lädt uns zum Tanze. Zu bekannten Melodien und Rhythmen aus aller Welt tanzen wir in freier Form, kein Paartanz. Auch lüpfige Volkstänze gehören dazu. Niemand ist zu alt dafür!  
Tanzen weckt die Lebensfreude und stärkt das Gleichgewicht!

**Kursleitung:** Regula Hasler, u.a. Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin  
John Wolf Brennan, Dipl. Musiker und Komponist

**Ort:** Pfarreizentrum St. Leodegar, St. Leodegarstrasse 6, 6006 Luzern

**Was:** Tanzen für alle. Jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr  
(1 gute Stunde Tanzen, anschliessend Kaffee und etwas Süsses)

**Daten:** Dienstag 24. April / Dienstag 1. Mai / Dienstag 8. Mai / Dienstag 15. Mai / Dienstag 22. Mai /  
Montag 28. Mai / Montag 4. Juni / Dienstag 12. Juni 2018

**Kosten:** 15 Franken pro Nachmittag für Tanzen und Kaffee und etwas Süsses. Teilnehmende erhalten am Ende des Kurses eine Bestätigung für die Krankenkasse. Ermässigte Kurskosten für EL-Bezügerinnen und -Bezüger sowie mit Kultur-Legi, Auskünfte dazu von Frau Regula Hasler, Sozialarbeiterin Pfarrei St. Leodegar, Tel. 041 229 95 20

**Anziehen:** Bequeme Kleidung und Schuhe

**Auskunft:** Kursleiterin Regula Hasler, 041 229 95 20 – Anmeldung ist keine erforderlich!

**Wir freuen uns auf Ihr Mittanzen!**

**Ab September 2018 finden Kurse zu Feldenkrais und Dalcroze Rhythmik statt!**

unterstützt von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Gesundheits- und Sozialdepartement  
**Dienststelle Gesundheit und Sport**