

Ihre Erfahrung zählt!

Was Sie im Alltag erleben, kann anderen helfen - teilen Sie Ihre Sicht auf Ernährung und Selbstständigkeit im Alter.

Worum geht's?

Ein persönliches Gespräch über Ihre Erfahrungen, Gewohnheiten und Sichtweisen zum Thema Ernährung im Zusammenhang mit dem Altern.

Was haben Sie davon?

- Teilen Sie Ihre Lebenserfahrung – Ihre Meinung ist wertvoll und gefragt
- Tragen Sie zur Ernährungs-Forschung bei, die die Lebensqualität älterer Menschen verbessern kann
- Ein angenehmes Gespräch – ganz ohne Vorbereitung oder Vorkenntnisse
- Ort & Zeit flexibel wählbar



Nadine Schweiger



Bildquelle: Adobe Firefly

Ich bin Nadine Schweiger, Masterstudentin und Ernährungsberaterin SVDE. Für meine Masterarbeit suche ich pensionierte Personen in der Schweiz, die mit mir über ihre Erfahrungen und Wahrnehmung zu Ernährungsthemen sprechen wollen.

Wer kann mitmachen?

- ✓ Sie sind pensioniert
- ✓ Sie sprechen Schweizerdeutsch oder Hochdeutsch
- ✓ Sie wohnen in der Schweiz
- ✓ Sie leben selbstständig, alleine oder mit anderen (Personen im Alters-/Pflegeheim sind von der Studie ausgeschlossen)

Interesse geweckt? Oder Fragen?

Ich freue mich über Ihre

Kontaktaufnahme:

Telefon: 077 437 99 47

E-Mail: schwn10@bfh.ch

Oder direkt per QR-Code:

