



## Über das Sterben sprechen

Jeder Mensch muss sterben. Eine Tatsache, die oftmals verdrängt wird, obwohl alle davon früher oder später betroffen sind, sei es als Sterbende, Angehörige, Freundin oder Bekannter. Die fünf Veranstaltungen beleuchten das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln.

Die Mitglieder des Netzwerks 80plus laden Interessierte zu verschiedenen Fachreferaten zum Thema «Sterben» ein.

Veranstaltungszyklus 2020

# Über das Sterben sprechen

Mittwoch, 25. März 2020, 17.00 Uhr, Saal Barfüsser, anschliessend Begegnungs-Apéro

## Das Alter in Würde gestalten

Was kann mir helfen, mein Leben und mein Älterwerden meinen Wünschen entsprechend zu gestalten?

Referent: Dr. Heinz Rügger, Ethiker, Gerontologe und Theologe

Donnerstag, 9. April 2020, 17.00 Uhr, Saal Barfüsser, anschliessend Begegnungs-Apéro

## Selbstbestimmung – Möglichkeiten und Grenzen

Wo ist Selbstbestimmung sinnvoll? Wo liegen die Grenzen? Was soll ich regeln?

Referentin: Dr. iur. Karin Anderer, Sozialarbeiterin FH, Sozialversicherungsfachfrau, Pflegefachfrau Psychiatrie

Donnerstag, 30. April, 17.00 Uhr, Saal Barfüsser, anschliessend Begegnungs-Apéro

## Individuelle palliative Betreuung am Lebensende – welche passt wann?

- Brückendienst Spitex Stadt Luzern (Frau Caroline Kriemler)
- Palliative Begleitung bei Viva Luzern und in der Abteilung für spezialisierte Palliative Care im Viva Luzern Eichhof (Herr Christian Schuster)
- Hospiz Zentralschweiz (Frau Dr. Sibylle Jean-Petit Matile)
- Begleitung Schwerkranker (Schwester Edeltraud Suter)

Die verschiedenen Angebote stellen sich vor und sind anschliessend im Gespräch mit Margret Fücksle (Palliativ-Care-Fachfrau)

Donnerstag, 7. Mai 2020 17.00 Uhr, Saal Barfüsser, anschliessend Begegnungs-Apéro

## Gut Abschied nehmen können – aus medizinischer Sicht Was geschieht mit dem Körper beim Sterben?

Referentin: Dr. Monika Tröger, Leiterin ärztlicher Dienst Viva Luzern

Donnerstag, 28. Mai 2020, 17.00 Uhr, Saal Barfüsser, anschliessend Begegnungs-Apéro

## Gut Abschied nehmen können – aus persönlicher Sicht Was kann helfen, dieses Leben gut zu beenden?

Referent: Thomas Feldmann, Caritas Luzern, Leiter Fachstelle Begleitung in der letzten Lebensphase

Der Veranstaltungszyklus wird getragen vom Netzwerk 80plus, Viva Luzern und der Abteilung Alter und Gesundheit der Stadt Luzern.

Weitere Informationen: [www.ages.stadtluern.ch](http://www.ages.stadtluern.ch)  
[www.luzern60plus.ch](http://www.luzern60plus.ch) > Alterspolitik Stadt Luzern > Angebote