



Stadt
Luzern

60 plus!

Samstag, 16. Mai 2020, von 9.00 bis 16.30 Uhr

w o t s c h ?

Marktplatz 60plus

c h a s c h ?

in der Kornschütte

m u e s c h ?

luzern *60*plus

t r o u s c h ?

«Und was jetzt?»

Den Eintritt ins AHV-Alter erleben viele als Einschnitt im Leben. Fragen tauchen auf: Wann ist der richtige Zeitpunkt, in den Ruhestand zu treten? Wie gestalte ich mein Leben fortan? Was will ich noch? Was kann ich noch? Muss ich etwas? Getraue ich mich gar, etwas Neues anzufangen? Einigen dieser Fragen will der Marktplatz 60plus 2020 nachgehen. Von unseren Gästen auf dem Podium wollen wir wissen, wie sie den neuen Lebensabschnitt anpacken. Wir hören von unterschiedlichen Aspekten, Plänen und Erfahrungen.



Der Marktplatz 60plus ist eine Veranstaltung des Forums luzern60plus in Zusammenarbeit mit der Abteilung Alter und Gesundheit der städtischen Sozial- und Sicherheitsdirektion. Er wird in Freiwilligenarbeit organisiert von Regula Bachmann-Melliger, Annemarie Meyer-Dotta, Toni Zwysig, Markus Heggli, Edith Heimgartner, Markus Roesch, Ueli Hunkeler und Joseph Schmidiger (Fotos). Die Stadt Luzern ist vertreten durch Mirjam Müller-Bodmer, Abteilung Alter und Gesundheit. Gestaltung: Thomas Küng.
Weitere Informationen: www.luzern60plus.ch

Programm Marktplatz 60plus 2020



09.00 **Eröffnung Marktplatz 60plus 2020**

durch **Angelica Ferroni**, Präsidentin
Forum Luzern60plus.



10.00 **Begrüssung durch den Stadtrat**

Martin Merki, Sozial- und Sicherheitsdirektor
der Stadt Luzern, spricht anschliessend mit Regula
Bachmann-Melliger über das diesjährige Motto.



11.00 **«wotsch?»**

Roger Schawinski, Journalist und Medienunter-
nehmer, sieht keinen Grund, nach 70 aufzuhören.
Toni Zwysig spricht mit ihm.



13.30 **«muesch?»**

Ernst Portmann, ehemaliger Rektor Volksschule
Stadt Luzern, erklärt im Gespräch mit Annemarie
Meyer-Dotta, warum er seit der Pensionierung
gar nichts mehr «muss».



14.30 **«trousch?»**

Evelyne Schrag von der Anlaufstelle Alter der
Stadt Luzern spricht mit Regula Bachmann-Melliger
darüber, warum manche Menschen im Alter
einsam werden.



15.30 **«chasch?»**

Maya von Dach kann endlich mit ihrem Partner
«unbegrenzt» verreisen. Im Gespräch mit
Ueli Hunkeler erzählt sie von ihren Plänen und
Vorbereitungen.

**Treffpunkt für weitere gute Gespräche ist
unsere Marktplatz-Bar**

www.luzern60plus.ch

Hit the Sixties

Willkommen beim freundschaftlichen Treffen für Jung und Alt auf dem Kornmarkt. Wir schleudern Ihnen geballte Süsse entgegen – und wer statt zuschaut mitmacht, profitiert sogar noch mehr ...



★ Mit Hits aus den Sixties ab Audiokassetten

Mittwoch, 13. Mai 2020, 19.00 h im Stattkino Luzern

«ELLA & JOHN – Das Leuchten der Erinnerung»

von Regisseur Paolo Virzì, Italien/Frankreich 2017, nach einem Roman von Michael Zadoorian, 112 Min., E/d,f mit Oscar-Preisträgerin Helen Mirren und dem zweifachen Golden Globe-Gewinner und Oscar-Preisträger Donald Sutherland

Ella und John sind weg. Statt sich mit ihrer Zukunft zu befassen, sind sie mit ihrem alten Wohnmobil losgefahren. Ihre erwachsenen Kinder sind so verärgert wie besorgt und versuchen, die beiden zu finden. Doch John, bei dem sich zunehmend Gedächtnislücken bemerkbar machen, und die lebenspraktische Ella sind auf einer Reise, deren Ziel nur sie selbst kennen: die US-Ostküste hinunter, bis zum Hemingway-Haus in Key West. Nachts sehen sich Ella und John, die seit 50 Jahren verheiratet sind, mit einem Diaprojektor Fotos aus ihrem Leben an – dabei sind es nicht nur ihre Erinnerungen, die leuchten, es ist auch ihre unerschütterliche Liebe füreinander.



Nach dem Film lädt das Forum Luzern60plus das Kinopublikum zu einem Glas Wein ein.

Wo sich engagieren?

Der Marktplatz 60plus versteht sich als öffentliche Plattform für die ältere Bevölkerung Luzerns. Über 30 Institutionen zeigen an den Marktständen, wo sich Seniorinnen und Senioren engagieren können und wo sie Anregungen, Beratung und Unterstützung finden. Aktuelle Hinweise und wichtige Adressen finden sich jederzeit auch unter www.luzern60plus.ch

Teilnehmende Organisationen

Alzheimer Luzern

amm Café Med Luzern

Anlaufstelle Alter, Stadt Luzern

benevol Luzern, Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Caritas Luzern

Forum luzern60plus

Genossenschaft Zeitgut Luzern

GrossmütterRevolution

HelloWelcome

Innovage Zentralschweiz

Katholische Kirche Stadt Luzern

KLIMAGROSSELTERN

Landschaftsschutzverband Vierwaldstättersee

Luzerner Tauschnetz

Luzerner Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

Musikschule Stadt Luzern

ProMusicante

Pro Senectute Kanton Luzern

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

SAH Zentralschweiz

Schweizerisches Rotes Kreuz

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

Seniorenbühne Luzern

SENIORENUNIVERSITÄT LUZERN

SOS-Dienst Luzern

Spitex Stadt Luzern

stattkino CINEDOLCEVITA

Stiftung Brändi

Stiftung Der rote Faden

Stiftung für Schwerbehinderte Luzern SSBL

Treffpunkt Stutzegg

UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Verein Haushilfe Luzern

Verein MÜNTERwegs, Emmen

Verein Sentitreff

Vicino Luzern

Viva Luzern